

# Datos sobre la metanfetamina (metanfetaminas)

La metanfetamina es un polvo blanco y amargo que suele encontrarse en un formato de comprimido blanco. La metanfetamina también puede encontrarse en la forma de una roca transparente y blanca brillante, conocida como cristal.

## ¿Cómo pueden afectar las metanfetaminas a su salud?

- Su estado de ánimo puede cambiar rápidamente. Puede sentirse feliz y lleno de energía, y después sentirse nervioso o asustado.
- Su piel se vuelve opaca y sus llagas no sanan. Parece mayor de lo que es.
- Puede tener la sensación de que insectos trepan sobre y dentro de la piel.
- Sus dientes pueden romperse, teñirse o pudrirse.
- Puede tener antojos de comidas dulces, rechinar los dientes y tener la boca seca.
- Puede aumentar la temperatura corporal.
- Acelera la respiración y aumenta la presión arterial.
- Puede contraer VIH o hepatitis si comparte agujas con otras personas o si tiene relaciones sexuales cuando está drogado.
- Puede dañar partes del cerebro.

**Llame a su proveedor si cree que sufre adicción a las metanfetaminas. Puede recuperarse.**

## ¿Tiene preguntas sobre salud?

Comuníquese con nuestra Línea de consejos de enfermería las 24 horas. Estamos aquí para ayudarlo. Inglés y otros idiomas: **(888) 275-8750** Español: **(866) 648-3537** TTY/TDD: **711**

Distribuido por Molina Healthcare. Todo el material de este folleto es solo informativo. No reemplaza las recomendaciones de su proveedor. Para obtener esta información en otros idiomas y formatos accesibles, llame al Departamento de Servicios para Miembros. Este número telefónico se encuentra al reverso de su tarjeta de identificación de miembro.



## ¿Cuáles son los indicios del consumo y la adicción a las metanfetaminas?

- Una persona que fuma metanfetaminas puede tener quemaduras en los labios o los dedos de las manos.
- Las metanfetaminas son muy adictivas. Las personas que se vuelven adictas a las metanfetaminas necesitan consumir más para sentirse drogado en la misma medida.
- Cuando intenta dejar de consumir metanfetaminas, podría presentar los siguientes síntomas:
  - Sentirse triste
  - Cansarse demasiado, pero tener problemas para dormir
  - Sentirse enojado o nervioso
  - Incapacidad de sentirse feliz
  - Continuar teniendo problemas emocionales y para pensar
  - Sentir una gran necesidad de consumir la droga, a veces años después de recuperarse

## Autoayuda:

Narcóticos Anónimos <https://www.na.org>  
Línea directa nacional para el tratamiento de la drogadicción y el alcoholismo:  
(800) 662-HELP